

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Ia Dal

Thực hiện Kế hoạch số 294/KH-UBND ngày 03 tháng 8 năm 2026 của UBND tỉnh Quảng Ngãi về thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi; Kế hoạch số 2673/KH-SYT ngày 13/8/2026 của Sở Y tế tỉnh Quảng Ngãi thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trong ngành Y tế. Ủy ban nhân dân xã Ia Dal ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện trên địa bàn xã với các nội dung, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung: Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (sau đây viết tắt là NCT) bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030:

- 100% thôn trên địa bàn xã tổ chức tuyên truyền, phổ biến thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của NCT đến người dân và người thân trực tiếp chăm sóc NCT.

- 85% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi.

- 100% NCT trên địa bàn xã được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất 01 lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe điện tử/sổ quản lý. Đến năm 2030, có ít nhất 90% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (*ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, sa sút trí tuệ...*).

- 100% NCT cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến cơ sở y tế được Trạm Y tế xã phối hợp hỗ trợ khám và điều trị tại nơi ở.

- Phần đầu xã thành lập và duy trì hoạt động ít nhất 01 Câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe NCT và 01 Đội tình nguyện viên tham gia hỗ trợ chăm sóc NCT tại cộng đồng.

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị.

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Phạm vi: Kế hoạch triển khai trên phạm vi toàn xã.

2. Đối tượng:

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc

người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi là hộ nghèo, hộ cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

- Đối tượng tác động: Các cấp trong hệ thống chính trị của xã; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch và người dân toàn xã.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của chính quyền về công tác chăm sóc người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc người cao tuổi:

- Tiếp tục quán triệt về những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Ban hành Kế hoạch, đầu tư kinh phí; huy động nguồn lực phù hợp với điều kiện của xã để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Kế hoạch.

- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục, chuyển đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của Kế hoạch. Tổ chức các hoạt động truyền thông như: Hội nghị, truyền thông nhóm, tư vấn tại gia đình về chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi, người thân, gia đình.

2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi:

- Nâng cao năng lực cho cán bộ và nhân viên Trạm Y tế xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám sức khỏe định kỳ, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng:

+ Thường xuyên tổ chức thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi; Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà;

+ Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi;

+ Thực hiện khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi tại Trạm Y tế và tại nơi cư trú;

+ Lập hồ sơ theo dõi sức khỏe bao gồm cả quản lý, cấp phát thuốc bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi;

+ Tham gia các chương trình do cấp trên tổ chức tập huấn; giám sát, hỗ trợ thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng;

+ Rà soát và bổ sung trang thiết bị thiết yếu cho Trạm Y tế xã trong thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã;

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi;

- Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thể hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi;

- Xây dựng và phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi;

- Khuyến khích, phối hợp triển khai các mô hình chăm sóc người cao tuổi phù hợp điều kiện địa phương; huy động các tổ chức, cá nhân tham gia chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc người cao tuổi:

Tham gia các lớp tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ dân số, y tế, mạng lưới cộng tác viên dân số, hội viên hội người cao tuổi các cấp về kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

4. Hoàn thiện cơ chế, chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc người cao tuổi:

- Triển khai, thực hiện tốt các chính sách cho người cao tuổi theo quy định; nghiên cứu, đề xuất cấp có thẩm quyền ban hành các chính sách bảo đảm thích ứng với già hóa dân số. Thực hiện hoạt động chăm sóc người cao tuổi theo đúng hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế.

- Thực hiện chế độ báo cáo, thống kê về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại các cơ sở y tế; ứng dụng công nghệ thông tin, cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc người cao tuổi.

5. Huy động nguồn lực và xã hội hóa: Bố trí nguồn kinh phí địa phương theo quy định và huy động các nguồn lực hợp pháp, xã hội hóa từ các tổ chức, cá nhân, nhà hảo tâm để hỗ trợ quà, trang thiết bị y tế ban đầu cho NCT hoàn cảnh khó khăn.

IV. KINH PHÍ

1. Nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành.

2. Kinh phí lồng ghép trong các Chương trình, Kế hoạch trên địa bàn xã đã được cấp có thẩm quyền phê duyệt.

3. Kinh phí vận động, huy động từ các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân và các nguồn tài chính hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội:

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã triển khai Kế hoạch; nắm bắt nhu cầu làm việc của người cao tuổi; tổ chức các hoạt động kết nối việc làm phù hợp. Nghiên cứu, đề xuất cơ chế, chính sách hỗ trợ doanh nghiệp sử dụng lao động là người cao tuổi; hỗ trợ người cao tuổi khởi nghiệp, vay vốn và tạo việc làm theo quy định.

- Hướng dẫn tổ chức các hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể dục - thể thao cho người cao tuổi; xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi; tuyên truyền vận động và hướng dẫn người cao tuổi tham gia luyện tập thể dục, thể thao; xây dựng và triển khai kế hoạch cụ thể các hoạt động gắn liền với việc xây dựng gia đình no ấm, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc, bền vững.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân xã thành lập các đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; các câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi, câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi trên địa bàn xã.

- Định kỳ tổng hợp kết quả, tham mưu UBND xã báo cáo UBND tỉnh và Sở Y tế theo quy định.

2. Phòng Kinh tế:

- Trên cơ sở đề xuất các cơ quan, đơn vị có liên quan, tham mưu Ủy ban nhân dân xã xem xét, cân đối, bố trí kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định của pháp luật có liên quan. Đồng thời, phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan lồng ghép các nội dung của Kế hoạch vào chiến lược, quy hoạch, chương trình, dự án phát triển kinh tế - xã hội của xã theo quy định.

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan lồng ghép các hoạt động của Kế hoạch và các chương trình, dự án về xây dựng nông thôn mới và các chương trình, dự án khác.

3. Trạm Y tế:

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch thực hiện và triển khai các nội dung của Kế hoạch.

- Tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã, bố trí nguồn lực thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn của Bộ Y tế và các quy định hiện hành.

- Triển khai, lồng ghép các nội dung của Kế hoạch vào các chương trình, đề án, kế hoạch có liên quan nhằm đạt hiệu quả cao nhất.

4. Trung tâm Cung ứng dịch vụ công ích xã: Phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan xây dựng chuyên trang, chuyên mục, tin, bài, tăng thời lượng phát sóng tuyên truyền về Luật Người cao tuổi, các văn bản của Trung ương, của tỉnh và của xã về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

5. Hội Người cao tuổi xã

- Phối hợp chặt chẽ với Phòng Văn hóa – Xã hội, Trạm Y tế, các cơ quan, đơn vị có liên quan trong việc xây dựng kế hoạch; triển khai và giám sát việc thực hiện kế hoạch; có quy chế phối hợp, bảo đảm hiệu quả công tác quản lý, tư vấn, theo dõi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Lồng ghép các hoạt động của kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các nội dung của chương trình nhân rộng câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các chương trình, dự án khác về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp với các thôn trên địa bàn xã xây dựng kế hoạch bảo đảm phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện kế hoạch.

6. Công an xã: Hỗ trợ rà soát, xác minh thông tin độ tuổi, số định danh cá nhân của NCT, phối hợp chuẩn hóa dữ liệu dân cư phục vụ lập hồ sơ sức khỏe điện tử.

7. Ban quản lý các thôn: Tập trung tuyên truyền các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, tuyên truyền về Luật Người cao tuổi trên loa phát thanh của thôn. Rà soát cập nhật danh sách người cao tuổi, người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo trên địa bàn. Phối hợp tổ chức các địa điểm khám sức khỏe tập trung tại Nhà văn hóa thôn.

8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội xã: Phối hợp giám sát, tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia hưởng ứng các hoạt động chăm sóc, phụng dưỡng người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Ia Đal, đề nghị các cơ quan, đơn vị, Ban quản lý các thôn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế ;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã;
- Các tổ chức chính trị - xã hội xã;
- Các cơ quan, đơn vị thuộc xã;
- Ban quản lý các thôn;
- Trang thông tin điện tử xã (đưa tin);
- Lưu: VT, PVHXXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Hồ Thị Đào